

# **Draaiboek Vervolgopleiding EMDR Georganiseerd door Psy-zo!**

**Docent:** A. de Jongh en / of E. ten Broeke

**Plaats:** Groningen

## **Inhoudsopgave**

Inhoudsopgave.....	2
1 Inhoud cursus.....	3
1.1 Introductie.....	3
1.2 Doel en duur van de opleiding.....	3
1.3 Opbouw van de vervolgcursus.....	3
1.4 Vooropleidingseisen.....	4
1.5 Aanwezigheid.....	4
1.6 Docenten.....	4
1.6 Accrediatie aangevraagd bij:.....	4
1.7 Toetsing.....	4
1.8 Praktische informatie.....	4
2. Literatuur.....	5
3. Agenda.....	6

## **1 Inhoud cursus**

### **1.1 Introductie**

Eye Movement Desensitization and Reprocessing, afgekort tot EMDR, is een kortdurende, geprotocolleerde en cliëntgerichte behandelmethodede voor traumagerelateerde angstklachten. Dit zijn klachten die zijn ontstaan als direct gevolg van een concrete, akelige gebeurtenis, waarbij het denken aan deze gebeurtenis nog steeds een emotionele reactie oproept, en waarbij een causale relatie tussen deze ervaring en de huidige symptomatologie (angst, somberheid, herbelevingen, slaapproblemen etc.) aannemelijk is.

Er zijn inmiddels een twintig-tal gecontroleerde effectstudies verricht naar de werkzaamheid van EMDR bij Posttraumatische Stress-stoornis (PTSS). Uit de resultaten van deze studies en uit meta-analyses blijkt dat cliënten goed op EMDR reageren. Volgens de meest recente internationale richtlijnen is EMDR, met imaginaire exposure, de 'treatment of choice' voor psychotrauma (Chemtob, Tolin, van der Kolk & Pitman, 2000; Bisson et al., 2007; Seidler & Wagner, 2006). Een Nederlandse richtlijncommissie onder auspiciën van het Trimbos instituut kwam in 2003 en in 2010 met een soortgelijk advies (Landelijke stuurgroep multidisciplinaire richtlijnen in de GGZ (zie: [www.ggzrichtlijnen.nl](http://www.ggzrichtlijnen.nl); [www.emdr.nl](http://www.emdr.nl)).

### **1.2 Doel en duur van de opleiding**

Het tweede gedeelte van de Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) opleiding is nodig voor een volledig begrip van het therapeutisch gebruik van EMDR en het verantwoord toepassen ervan in complexe situaties. Hierbij gaat het om cliënten die niet specifiek voldoen aan de diagnose enkelvoudige PTSS, maar symptomatologie vertonen welke het gevolg is van ernstige of langdurige traumatisering, bijvoorbeeld in de (vroege) jeugd. Tijdens de training wordt geleerd met protocollen te werken voor diverse EMDR toepassingen, zoals het stabiliseren van patiënten voordat er aan traumabehandeling wordt begonnen met behulp van *Resource Development and Installation (RDI)*. Daarnaast wordt er geleerd stroef verlopende processen vlot te trekken door gebruik te maken van zogenaamde *Cognitive Interweaves*.

De opleiding bevat concreet:

- Uitbreiding aanpak van trauma-gerelateerde symptomatologie
- Behandeling van patiënten met meervoudig of complex trauma
- Identificeren en aanpak van disfunctionele kernopvattingen
- Het gebruik van *cognitive interweaves*
- Stabilisatie met behulp van Resource Development and Installation (RDI)

### **1.3 Opbouw van de vervolgcursus**

De vervolgcursus kent een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van korte theoretische inleidingen, videodemonstraties, (semi-) plenaire oefeningen en 'hands on' oefenen van EMDR in twee-tallen. Bij deze laatste oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van de deelnemers.

De EMDR vervolgcursus beslaat *vier en een halve dag*. De eerste twee dagen (plus avondprogramma) vinden opeenvolgend plaats, de derde en vierde dag na telkens ongeveer vijf weken. In deze periode dienen de deelnemers EMDR toe te passen bij hun cliënten, zodat daarop eerst op de derde dag en later op de vierde dag kan worden ingegaan. Tijdens deze opleidingsdag is er ruimte om stil te staan bij vragen die leven bij de deelnemers naar aanleiding van (hun) ervaringen met EMDR in de praktijk. Veel tijd wordt besteed aan het plenair bekijken en bespreken van door de deelnemers gemaakte (en geselecteerde) video-fragmenten van EMDR-zittingen van therapiesessies met hun eigen cliënten.

Na afloop van de opleiding ontvangt de deelnemer een certificaat als bewijs dat de vervolgrtraining is gevolgd, maar alleen indien de deelnemer inderdaad de gehele training aanwezig was, er een video-opname is gepresenteerd en er een schriftelijke toets is afgelegd.

#### **1.4 Vooropleidingseisen**

Zie voor de opleidingseisen de website [www.emdr.nl](http://www.emdr.nl)

Van de deelnemers wordt het volgende verwacht:

- Afgeronde basisopleiding EMDR.
- **Een verklaring van een erkende EMDR supervisor inleveren bij de inschrijvingsbalie** voor aanvang van de cursus. Zonder supervisieverklaring kan niet aan de EMDR-vervolgtraining worden deelgenomen.

#### **1.5 Aanwezigheid**

Het is absoluut noodzakelijk dat de deelnemers de gehele cursus volgen. Afwezigheid gedurende een deel van de eerste twee dagen van de cursus betekent uitsluiting van verdere deelname. De cursus is te compact en de informatiedichtheid zo groot dat het missen van een gedeelte van de training het adequaat kunnen toepassen van EMDR in de weg staat. Het niet deelnemen aan een gedeelte van de training betekent dat deze deelnemer geen certificaat krijgt uitgereikt.

#### **1.6 Docenten**

Drs. E. ten Broeke, klinisch psycholoog/ psychotherapeut, werkzaam in Visie: praktijk voor eerstelijnspsychologie, psychotherapie & assessment te Deventer.

Prof. Dr. A. de Jongh, psycholoog, directeur van Centrum voor Psychotherapie en Psychotrauma te Bilthoven. Tevens bijzonder hoogleraar angst-en gedragsstoornissen, Universiteit van Amsterdam.

#### **1.6 Accreditatie aangevraagd bij:**

- VEN
- FGzPt
- VGCT
- NVvP

#### **1.7 Toetsing**

Iedere deelnemer dient op dag 3 of 4 een video opname te laten zien van een EMDR behandeling. Tevens is er een schriftelijke toets.

#### **1.8 Praktische informatie**

Data: 20-10-2016, 21-10-2016, 30-11-2016 en 4-1-2017.  
Tijd: Zie agenda.

## 2. Literatuur

Naast de gestelde supervisie-eis geldt dat u op de hoogte dient te zijn van de gehele inhoud van: 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma' De Jongh, A. & Ten Broeke, E. (2013). Uitgeverij: Pearson [ISBN 9789026522574].

Voor aanvang van de **vervolgtraining** dient u het 'Praktijkboek EMDR Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen' aan te schaffen. Geheel herziene 3e druk, Uitgeverij: Pearson [ISBN 9789026522550]. De prijs is: € 47,50

Wij gaan er van uit dat u tenminste de **hoofdstukken 1, 2, 3, 4, 5, 6** heeft gelezen. Voorafgaand aan de derde dag vragen wij u **hoofdstukken 7 en 8** te lezen.

### **3. Agenda**

#### **Programma EMDR vervolgopleiding**

Docent: A. de Jongh en E. ten Broeke

Data: 20-10-2016, 21-10-2016, 30-11-2016 en 4-1-2017.

---

#### **Programma Vervolgtraining EMDR Volwassenen**

##### **Dag 1**

Algemene inleiding	9.30 uur
Linksom conceptualiseren	10.00 uur
Pauze	11.00 uur
Oefening casusconceptualisatie	11.15 uur
Linksom conceptualiseren (vervolg)	11.30 uur
Pauze	12.00 uur
Oefening Linksom subgroepen	13.00 uur
Rechtsom conceptualiseren	14.00 uur
Pauze	15.00 uur
Oefening Rechtsom subgroepen	15.30 uur
Diner	17.00 uur
Oefening linksom en rechtsom	19.00 uur
Sluiting	21.30 uur

## Dag 2

Beantwoorden van vragen en uitleg	9.30 uur
Resource Development and Installation (RDI)	10.00 uur
Video RD/I	10.45 uur
Pauze	11.00 uur
Oefening in subgroep	11.15 uur
Oefening in tweetallen	12.15 uur
Lunch	12.30 uur
EMDR en complexe PTSS	13.30 uur
Cognitive interweave	14.45 uur
Pauze	15.00 uur
Video's cognitive interweaves	15.30 uur
Oefenen in subgroepen: CI's	16.00 uur
Oefenen in tweetallen (LO of RO/RDI + CI's	16.30 uur
Sluiting	17.30 uur

### Dag 3

Rondje ervaringen met de procedure en herhaling protocol	9.30 uur
Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)	10.20 uur
Koffiepauze	11.00 uur
Presentatie video's door de deelnemers en feedback (eventueel in subgroepen)	11.15 uur
Lunch	12.30 uur
Videopresentaties	13.30 uur
Theepauze	15.00 uur
Videopresentaties	15.30 uur
Nabespreking en evaluatie	17.15 uur
Sluiting	17.30 uur



## Dag 4

Rondje ervaringen met de procedure	9.30 uur
Presentatie behandeling complex trauma	10.20 uur
Koffiepauze	11.00 uur
Presentatie behandeling complex trauma	11.15 uur
Lunch	12.30 uur
Videopresentaties	13.30 uur
Pauze	15.00 uur
Videopresentaties	15.30 uur
Nabespreking en evaluatie	17.15 uur
Sluiting	17.30 uur